

HORÁRIOS MUSCULAÇÃO 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:00 – 22:00					08:00 – 13:00

HORÁRIOS AULAS DE CORRIDA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	19:30	16:00	19:30	09:30	

